



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Tour du Queyras

Séjour en étoile accompagné
7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



Massif isolé s'il en est, le Parc Naturel Régional du Queyras est un havre de verdure sauvage entouré par une chaîne de sommets et de crêtes ininterrompue. L'accès s'y fait par des cols alpins ou par d'étroites gorges creusées par le Guil, rivière emblématique du massif.

Encore méconnu il y a peu, le Parc Naturel Régional du Queyras est aujourd'hui un incontournable des Alpes du Sud. Ce massif, digne représentant des Hautes-Alpes, offre un ensoleillement abondant et des paysages à couper le souffle. Ce séjour en itinérance nous permet de profiter amplement de ces atouts en se déplaçant de vallée en vallée, empruntant cols et crêtes pour profiter d'un repos bien mérité dans les différents refuges et gîtes.

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *Une véritable immersion nature*
- *Un massif sauvage et préservé*
- *Une expérience itinérante*
- *Le confort du transport de vos bagages*
- *Une découverte de l'ensemble du massif*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil

Accueil au gîte les Baladins où nous nous retrouvons pour un bon repas avant de commencer l'aventure. L'occasion de faire connaissance dans un cadre chaleureux et de vous donner de plus amples informations sur le déroulé de la semaine.

Jour 2 : Ceillac - Saint-Véran

Pour ce premier jour de randonnée, une mise en jambe en pente douce nous amène dans le vallon verdoyant du Cristillan. Nous attaquons ensuite l'ascension plus raide dans les alpages pour nous rendre au col des Estronques, à 2650m d'altitude. De là, c'est une descente dans le vallon de Lameron sur le magnifique village de St-Véran.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 1200 mètres

Jour 3 : Saint-Véran - Refuge Agnel

Après une petite visite du village de St-Véran et de son patrimoine bâti très bien préservé, nous prendrons une navette pour avancer sur les contreforts la vallée de la Blanche. Plus haut nous attendent d'immenses alpages vallonnés parcourus de ruisseaux et parsemés de troupeaux en estive, les vestiges d'anciennes mines paysannes, et une vue grandissante sur la Tête des Toillies qui domine fièrement la vallée. Un fois en haut, le col de St-Véran est un panorama imprenable sur le géant italien, le Mont-Viso.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 900 mètres

Jour 4 : Refuge Agnel - L'échalp

Une journée de "relâche" pour ce troisième jour de randonnée. En effet, une fois passé le col vieux, c'est une belle descente qui nous attend. Cette vallée qui longe les superbes arêtes de la Taillante nous offrira son lot de verdure et de lacs !

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : 250mètres

Jour 5 : L'échalp - Abriès

Au programme de cette journée ? Une montée sur les contreforts de la vallée du Guil jusqu'à une belle ligne de crête avec un panorama incroyable sur la partie Nord du Queyras et la frontière Italienne, qui sera couronnée par l'ascension du sommet du Gilly.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 800mètres

Jour 6 : Abriès - Aiguilles

A nous les grands lacs ! Une montée régulière nous fait prendre de la hauteur pour arriver aux multiples lacs suspendus à 2550 m d'altitude, un lieu idéal pour un pique-nique bien mérité. Les plus courageux pourront tenter l'aventure et monter 3000 mètres plus haut jusqu'au col du Malrif pour admirer la vue plongeante sur la plaine des fonts et le célèbre Mont Viso.

Temps de marche : 6h

-

Dénivelé : 1000mètres

Jour 7 : Les chalets de Clapeyto

Pour terminer ce tour du Queyras en beauté, rendons nous à Brunissard pour une dernière randonnée près des incontournables chalets de Clapeyto. Entourés de sommets minéraux, au milieu de superbes alpages et de zones humides, de nombreux chalets d'estive nous rappellent la vie montagnarde d'autrefois. Il faudra ouvrir l'œil pour apercevoir les chamois souvent présents dans ce secteur.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 800mètres

IMPORTANT :

Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous le jour 1 à 18h20 sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre. Un taxi nous accompagnera ensuite à notre hébergement à Ceillac.

Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour pouvoir vous accueillir en gare de Montdauphin-Guillestre, cependant nous comprenons bien, que pour certaines personnes, venir en train relève du chemin de croix ou n'est tout simplement pas adapté à leur situation.

Gare SNCF de Montdauphin :

- TGV Paris- Valence puis TER depuis Valence jusqu'à Montdauphin
- Le train de nuit Paris-Austerlitz-Briançon passe par Montdauphin, mais **attention la ligne peut être en travaux, à vérifier**

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER) qui dessert aussi Montdauphin

NAVETTE

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 à 18h20 en gare de Montdauphin. Merci de nous prévenir à l'avance.

Arrivée en voiture:

- Par le nord : Grenoble - Gap - Montdauphin
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Montdauphin

Ceux qui arrivent en voiture peuvent nous retrouver sur le parking de la gare de Montdauphin - Guillestre à 18h20. Le point de départ et d'arrivée de la randonnée n'étant pas le même, il n'est pas pratique pour vous de vous rendre en voiture à l'hébergement.

PARKING

Il est possible de garer les voitures gratuitement et en toute sécurité au parking de la gare de Montdauphin.

DISPERSION

Nous terminerons la dernière randonnée le jour 7 à 16h00 à Brunissard.

Retour en train :

Une navette vous déposera en gare de Montdauphin le jour 7 à 17h30 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Mont-Dauphin gare :

- Hôtel** l'Auberge d'Eygliers - 04.92.45.03.15 - www.auberge-eygliers.com
- Hôtel*** Lacour - 04.92. 45.03.08 - <https://hotel-lacour.com/>

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale ;
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 250 à 1200 mètres de dénivelé et marcherons de 4h30 à 6h quotidiennement. Votre accompagnateur s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Concernant les hébergements de ce séjour, nous irons de gîtes en gîtes dans le massif du Queyras. Nous dormirons en chambre de 4 ou en dortoir selon les hébergements. N'imaginez pas toutefois le côté spartiate des refuges Alpains, les gîtes offrent tout le confort dont nous aurons besoin !

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.



RESTAURATION

Les gîtes nous fournissent le couvert en pension complète. Ils nous accueillent le soir autour d'un bon repas et d'une cuisine souvent familiale et gourmande. Le matin, le petit déjeuner est aussi pris au gîte qui nous donne aussi un pique-nique pour la pause du midi. Bref, on ne mourra pas de faim !

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné et connaissant bien le massif. Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins et d'une paire de jumelles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 8 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en itinérance avec portage des bagages, vos valises vous attendent donc tous les soirs à l'hébergement. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous-vêtements chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalon imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes
 - des vêtements de rechange
 - des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
 - une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- Les serviettes et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par les hébergements.**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et Prix.

895 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au pique-nique du jour 7
- Les transferts en taxi lors du séjour
- les taxes de séjour
- 6 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**règlement en espèces ou par chèques uniquement**)

ASSURANCE & ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTES

- IGN Top 25 : 3537ET Guillestre
- IGN Top 25 : 3637OT Mont Viso



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>